

SECTION RANDONNEE

PROGRAMME DU MOIS DE :

MAI

2026

RANDONNEE (GM) & (Dim)										
Sortie N°	Date	Itinéraire	Distance (km)	Dénivelée D+ (m)	Pic Nic	Animateur	Rendez-vous	Départ	Km co-voiturage (AR)	
75	GM 4	Mairie - Route de la Mairie- Vienne en Arthies 95510	11,65	215	NON	Philippe	Parking salle_des_fêtes	13H30	58	
78	GM 11	Sortie Paris à la journée Porte Dauphine - Jardin du Luxembourg	14	62	Tiré du sac ou sur place	Alexandre	Gare SNCF Maule	7H30		
80	GM 18	Fontainebleau Gare de Fontainebleau à la gare de Bois Le Roi	17	130	Oui, tiré_du_sac	Suzanne	Gare SNCF Maule	7H00		

27

RANDONNEE du JEUDI										
Sortie N°	Date	Itinéraire	Distance (km)	Dénivelée D+ (m)	Pic Nic	Animateur	Rendez-vous	Départ	Km co-voiturage (AR)	
77	7	Saint-Rémy l'Honoré Pkg Rue du Long des Bois (près école)	12	91	NON	Suzanne	Parking salle_des_fêtes	13H30	46	
81	21	Follainville - Vétheuil	17	385	Oui, tiré_du_sac	J-Pierre	Parking salle_des_fêtes	9H30	42	
82	28	Chambourcy, Golf de Joyenval, Plaine de la Jonction	9,5	207	NON	M-Angèle	Parking salle_des_fêtes	13H30	36	

29

BALADE du LUNDI										
Sortie N°	Date	Itinéraire	Distance (km)	Dénivelée D+ (m)	Pic Nic	Animateur	Rendez-vous	Départ	Km co-voiturage (AR)	
76	4	Autour du ruisseau des Brûlins Parking du chateau des Mesnuls	7,4	110	NON	Alexandre	Parking salle_des_fêtes	13H30	42	
79	11	Autouillet - Trou aux chats	5,3	56	NON	J-Pierre	Parking salle_des_fêtes	13H30	18	
83	18	Etoile du silence	6	22	NON	J-Pierre	Parking salle_des_fêtes	13H30	26	

27

Prévoir chaussures de marche, en-cas, boissons, vêtements imperméables.
Prévoir nécessaire de petite pharmacie et vos médicaments personnelles.
Respecter les consignes du randonneur et les règles de sécurité sur routes.
Ceux qui ne le font pas commettent une faute qui engage leur responsabilité personnelle en cas d'accident causé ou aggravé.

GM = Grande marche, à choisir en fonction de vos capacités (distance et vitesse),

Dim = Marche du dimanche

Si vous prévoyez de vous rendre sur le lieu de départ de rando, prévenir l'animateur de service.

En fonction de l'allure de marche ou d'imprévu, l'horaire de retour ne peut pas être assuré.



Suzanne : 06 43 77 42 91 *
Jean-Pierre : 06 80 50 80 23 *
Philippe : 06 63 18 98 56 *
M-Angèle : 06 76 05 51 86 *
Alexandre : 06 60 53 72 09 *

* Laisser un message vocal sur les portables.

Des infos !

Ecrire à : Rando.USM.GV.RP@Gmail.com
Consultez le Site : USMGV.RP.Com

V3.04